

國立雲林科技大學 110 年暑假學生活動安全注意事項

暑假將屆，為維護同學健康及安全，學務處軍訓組特提醒同學以下安全預防注意事項，以避免學生涉足不良場所或從事無安全規劃之工作或活動，肇生意外事件，藉以維護個人暑期安全。

一、新冠肺炎防疫注意事項：

- (一)因國內新冠肺炎疫情嚴峻，請落實勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節及佩戴口罩等個人防護措施，並減少不必要之移動、活動或集會，避免出入人多擁擠的場所，或高感染傳播風險場域，如需採買物資，請 1 次購足，避免多次採買。
- (二)建議以線上聚會方式聯繫感情，如仍需出入公共場所，請全程佩戴口罩，並保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺安全社交距離，如有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀，請勿搭乘大眾運輸，儘速就醫。
- (三)請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心最新防疫規定(網址：<https://www.cdc.gov.tw>)。

二、活動安全(疫情警戒解除時)：

同學於暑假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

(一)室內活動：

- 1. 室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備，並熟習相關消防(逃生)器材，如滅火器、緩降機等之使用方式，方能確保於從事室內活動時之安全。
- 2. 避免涉足不正當場所及出入分子複雜的場所，以免產生人身安全問題。

(二)戶外活動：

呼籲暑假期間仍需遵守中央疫情指揮中心相關規定，避免不必要的移動，關於戶外活動安全知識：

- 1. 暑假期間從事各類戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉。
- 2. 體育署「四不要」提醒：①不要逞強：進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，②不要去危險水域：不要去公告危險水域或無救生人員

的地方進行活動；③氣候不佳不要從事戶外活動：遭遇颱風過境、大潮、豪雨等天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件(如海灘裂流、碎浪、地形效應等問題)；④不要在無防雷設施的建築物內避雨：發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨(如工棚、車棚、遮陽傘下)，並且應停止游泳、划船，立即上岸到安全的避雨場所。

3. 「多一分準備，少一分遺憾」，如此方能充分享受戶外活動之樂趣，減少意外事件發生。相關資料查詢請至「學生水域運動安全網」(<http://www.sports.url.tw/index.html>)「新版防溺 10 招」宣導短片(<https://www.sports.url.tw/home/%e6%b0%b4%e5%ae%89%e5%ae%a3%e5%b0%8e>)。

(三) 系科宿營及營隊活動：

辦理系科宿營或營隊活動時應以教育目的優先考量，並善盡輔導責任，引導學生正向發展，且應維護同學學習權、受教權、身體自主權、人格發展權及人身安全，避免性別偏見或歧視，健全人格發展，共同營造友善校園。

三、預防熱傷害宣導：

近期氣溫持續偏高，為預防高溫造成熱傷害，衛福部製作預防熱傷害衛教宣導單張、懶人包及專文等資料，供緊急處置時使用，請注意防範並請至國民健康署網站「預防熱傷害衛教專區」參閱。

四、工讀安全：

- (一)暑假來臨，許多同學投入打工行列，由於職場陷阱及詐騙事件頻傳，請同學注意工讀廠商的信譽，儘量選擇知名企業公司打工。
- (二)注意有關於薪資、勞健保等相關福利待遇措施是否完善。
- (三)注意工作場合的危安因素，包括人(老闆、同事之品德操守)、事(工作性質與內容是否正當)、時(工作時數與時段)、地(工作地點及使用器械)等，都必須確實了解評估，最好由父母陪同前往了解，方能避免在工作當中肇生危安事件。
- (四)學生應徵當天應謹記「七不原則」：
 - 1. 不繳錢《不繳交任何不知用途之費用》。
 - 2. 不購買《不購買公司以任何名目要求購買之有形、無形之產品》。
 - 3. 不辦卡《不應求職公司之要求而當場辦理信用卡》。

4. 不簽約《不簽署任何文件、契約》。
 5. 證件不離身《證件及信用卡隨身攜帶，不給求職公司保管》。
 6. 不飲用《不飲用酒類及他人提供之不明飲料、食物》。
 7. 不非法工作《不從事非法工作或於非法公司工作》。
- (五) 暑假工讀學生萬一發生受騙或誤入求職陷阱，亦可免費撥打勞動部勞動力發展署諮詢專線：0800-777-888，或可撥打當地勞工局電話，請求專人協助。
- (六) 學生暑期工讀安全、工讀權益及面試技巧等相關資訊亦可參考運用以下資訊：教育部青年發展署訂定在學青年校外工讀注意事項於置於「RICH 職場體驗網」(<http://rich.yda.gov.tw/rich/#>)工讀權益專區查詢。

五、交通安全：

- (一) 根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。
- (二) 暑假期間同學可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此特別提醒同學使用任何交通工具時，務必要注意自身的交通安全，駕駛期間應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，切勿酒後駕車、危險駕駛及疲勞駕駛，以策安全。
- (三) 請切實遵守交通安全教育 4 項守則：
1. 你看得見我，我看得見你。
 2. 安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。
 3. 利他的用路觀，不影響別人的安全。
 4. 防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。
- (四) 自行車道路安全：
1. 請配戴自行車安全帽。
 2. 行進間勿以手持方式使用行動電話、勿當低頭族及勿酒後騎車。
 3. 保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人。
 4. 人車共道請禮讓行人優先通行。
 5. 行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車。
 6. 依標誌標線號誌指示行駛、依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範。
- (五) 機車安全：
1. 請正確配戴安全帽。

2. 全天開頭燈、勿無照騎車、勿酒後騎車。
3. 行車時勿當低頭族、勿以手持方式使用行動電話、勿任意變換車道。
4. 路口禮讓行人。
5. 禁止飆車、不疲勞駕駛，並勿將機車借給無適當駕照的人。
6. 大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

(六) 電動自行車安全：

1. 請正確配戴安全帽。
2. 不可附載坐人。
3. 行車時勿當低頭族、勿以手持方式使用行動電話、行駛慢車道，不可行駛人行道或快車道、路口禮讓行人。
4. 不可擅自增、減、變更電子控制裝置或原有規格，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

(七) 行人(含長者)道路安全：

1. 穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮。
2. 不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島。
3. 不侵犯車輛通行的路權。
4. 穿著亮色及有反光的衣服。
5. 在安全路口通過道路。
6. 預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。

(八) 為維護同學於暑假從事校外教學活動安全，請辦理校外教學活動之各院系注意以下事項：

1. 租用大型遊覽車輛請依據教育部「學校辦理校外教學活動租用車輛應行注意事項」(<http://goo.gl/8slShg>)辦理。
2. 相關大客車資訊可至交通部公路總局網站監理服務查詢(<http://goo.gl/pxhBBn>)。
3. 為宣導及落實乘坐大客車安全教育，請活動承辦人員連結交通部「168 交通安全入口網站」(<http://goo.gl/5qwP2t>)，並下載交通安全各項宣導及注意事項資源，提供參與活動師生參考運用，以確保師生乘車及交通安全。

六、**賃居安全**：

(一) 防範一氧化碳中毒：

1. 請同學使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，特需注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件。
2. 外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。
3. 請各位同學注意目前居家或賃居租屋住所熱水器設置情形(暑假期間至親友或旅遊住宿處，同樣也須查看瞭解)，若為瓦斯熱水器，切莫因租金因素，選擇裝設於室內之出租地點；另瓦斯熱水器裝設於裝有鋁窗之陽臺者，應選擇有加裝強制排氣之地點，同時注意避免陽台晾曬過多衣物，造成一氧化碳中毒，維護個人生命安全。
4. 有關各項消防及防範一氧化碳中毒有關事項，同學可至軍訓組網頁「防範一氧化碳中毒專區」或「內政部消防署網站」參考「防範一氧化碳中毒居家安全診斷表」(<https://reurl.cc/R1NEg>)運用，本校除配合週會及各種集會時機宣導外，同時也將運用學生校外賃居安全訪視時，再次協助同學加強檢視，以防範一氧化碳中毒事件發生。

(二) 注意人身安全：

1. 夜間返回租屋處或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無不明人士跟蹤尾隨。
2. 個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等應隨身攜帶，以備不時之需。

(三) 本校為維護同學賃居安全相關服務事項：

1. 安全宣導事項：

(1) 為讓本校師生對一氧化碳中毒建立正確認知，本校特設置防範一氧化碳中毒宣導專區：<http://goo.gl/QCYRuV>，敬請參考運用。

(2) 租屋防盜、消防安全等避難逃生設備應有：

- A. 走道公共區域、房間內應裝設有偵煙(火警)警報器
- B. 每層樓有滅火器或消防水龍帶等滅火設備
- C. 走道公共區域、房間內應裝設有緊急照明燈
- D. 有逃生出入口標示及方向指示燈標誌
- E. 有二個以上逃生出入口(或有緩降設施)
- F. 有裝設不鏽鋼防盜鐵門、窗(有安全門)

2. 為維護同學租屋權益，於本校雲端租屋生活網公告學生欄，提供行政院版租屋契約範本供師生下載參考運用：<https://reurl.cc/aj3A3>

3. 本校每年配合雲林縣消防局、警察局與友校環球科大等安全相關單位力量，共同辦理學生租屋安全評核作業，以維學生賃居安全，今年評核作業已於 6 月底完成，歡迎同學多加參考，為維學生租屋安全，建議同學以通過評核之建物為租屋優先考量；通過安全評核房東資訊請參考以下網址：<https://reurl.cc/638Rb>
4. 本校針對校外賃居同學，完成製作賃居安全指南宣導摺頁，內容包括租屋流程、女生租屋安全守則、各項租屋糾紛處理資訊及居家安全、防範一氧化碳中毒宣導注意事項與電費計算等等，請需要同學可洽軍訓組索取、查詢。
5. 重要訊息：
110 年 8 月 1 日起至 10 月 3 日止，請同學至本校單一入口網→學務資訊系統→住宿→學生居住情形(校內、校外、住家)系統完成個人居住情形登錄，以利學校得以對同學及時、即時實施各項服務、協助。

七、校園及人身安全：

- (一) 本校與雲林縣警察局斗六分局簽署「維護校園安全支援約定書」，建立預警與社區聯防機制，強化落實校園周邊安全巡邏，有效即時應處突發事件。
- (二) 暑期社團活動及各項營隊之教室、場地應加強管控人員出入，如遇陌生人或可疑人物，應立即通知承辦師長協處，防止危安意外事件發生。
- (三) 暑假期間在校內活動應儘量避免單獨留在活動場所，務必結伴同行，不單獨上廁所，並避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。
- (四) 請同學避免單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。
- (五) 學生若於校內外遭遇陌生人或發現可疑人物，應立即通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助。
- (六) 夜間返回租屋處或行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等，以備不時之需。

八、藥物濫用防制：

- (一) 近年有不法份子將多種毒品混合物(如卡西酮類強力搖頭丸等致死率極高之毒品)，偽包裝成坊間知名飲品隨身包(咖啡包、奶茶包等)、糖果(如跳跳糖等)加以使用笑氣，並運用網際網路散播訊息，引誘青少年集體開轟趴嗑藥之案件有增加趨勢，其中集體濫用毒品時，恐肇生危險性行為，增加感染

性病及愛滋病之機率，嚴重影響同學自身身心健康，同時也牽累個人與家中經濟，影響個人前途、競爭力及社會治安。

- (二) 依據教育部校安中心通報統計，近年來藥物濫用學生頗多，且藥物濫用施用年齡有向下蔓延的趨勢。
- (三) 為避免同學對毒品危害及濫用藥物認知不足致遭戕害，再次提醒同學，於暑假期間應保持正常及規律之生活作息，注意個人交友情形，切勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試，以免因而觸法，造成自我及家人之終身遺憾。
- (四) 依據國外研究顯示，目前有許多人將「偶爾使用」、「濫用」、「成癮」誤解為一個可以前前後後來來回回的連續性的歷程，比如由「成癮」再回到「偶而使用」，再退回「成癮」，事實上一旦成癮，代表腦部病變已經發生，難以回復，各位同學不可不慎。
- (五) 若不幸誤觸毒品，可與學校師長聯繫尋求協助或電洽各縣市毒品危害防制中心諮詢(戒毒成功專線電話：0800-770-885)。

九、**菸害防制：**

「菸害防制法」已於 98 年 1 月 11 日修正施行，同學如欲瞭解相關戒菸規定與宣導資訊，可逕上衛生福利部國民健康署菸害防制資訊網查詢，網址：<https://health99.hpa.gov.tw/tobacco/index.aspx>。

十、**詐騙防制：**

- (一) 暑假期間應提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- (二) 歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議學生可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- (三) 面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者。學校應提醒家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

- (四)近年來詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件也越來越多，呼籲學生應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率；另學生或其家屬接到親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話與對方聯絡，未確認真偽以前不可貿然匯款，以免上當。多一分謹慎就多一分保障，建議同學如無使用小額付費功能之需求，可向電信公司要求關閉此項手機功能，並且切勿代收簡訊。
- (五)家長及各校師生可透過查詢內政部警政署「165 全民防騙」網站公告資訊(網址 <https://165.npa.gov.tw/#/>)，或加入內政部警政署 165 反詐騙 LINE 官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

十一、網路賭博防制：

為避免同學涉入網路賭博案件，對莘莘學子造成不良影響，請師長及家長共同主動關心學生校內、外的言行，並加強對學生的關懷與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生涉賭行為。

十二、犯罪預防：

- (一)提醒同學切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易(援交)等。
- (二)近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散佈謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請同學加強網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。
- (三)請同學學會自我保護及勇於拒絕違法行為，建立應有的危機意識，方能於暑假期間享受快樂、安全的休閒活動，進而達到身心調劑及學習成長的目的。

十三、網路沈迷防制：

- (一)暑假期間學生閒暇時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易讓使用者沈迷於網路世界或遊戲。
- (二)近年來由於過度沈迷於玩手機遊戲所引發的身心病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害。
- (三)請同學能培養正確的網路使用態度與習慣，自我約束上網時間、行為，並能慎選電子遊戲，避免產生價值錯亂。

十四、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

同學若於暑假期間發生各類意外事件，可運用本校校園安全中心聯繫專線：
0937651657 或 05-5342601 分機 2098 請求協助。

學務處軍訓組 ~關心您~